



Orientierung mit Karte und Kompass - OL -

Themen/Inhalte:	Orientierungslauf mit Karte und Kompass
Beteiligte Fächer und Zeitbedarf	Sport/ Erdkunde 1 Schulvormittag auch als Doppelstunde möglich (Oberstufenkurs)
Kompetenzen	Ek: Orientierung: Umgang mit Karten + Bildung für nachhaltige Entwicklung
Vorbereitung in der Schule	evtl. Übung zum Umgang mit topografischen Karten (keine Voraussetzung)
NEST-Programm	<ul style="list-style-type: none"> ● Übungen zu Elementen der Karte: <ul style="list-style-type: none"> ○ Maßstab ○ Höhenlinien ○ Signaturen ● Übungen zum Kompass ● Stern-OL: kurze Strecken werden sternförmig vom NEST aus erlaufen, Gruppenspiel ● OL-Strecke im Wald möglich, zeitversetztes Starten (vorherige Absprache notwendig)
Nachbereitung in der Schule	Eigene Ausarbeitung von OL-Strecken für Klassenkameraden
Mögliche Ergänzung/ Sonstiges	<i>Gesellschaftsspiel zur Orientierung: Ausgerechnet Buxtehude</i>