

Teamtraining (Jg. 5 -12, Erwachsene)



Themen/Inhalte:	Von der Einzelperson zum TEAM
Beteiligte Fächer und Zeitbedarf	1 Schulvormittag
Vorbereitung in der Schule	Nicht notwendig Hinweis auf witterungsangepasste und waldaugliche Kleidung und Schuhwerk
NEST-Programm	<p>Spiele und Aufgaben, die Wahrnehmung, Vertrauen und Kooperation der Teilnehmer untereinander fördern.</p> <p>Partner-, Gruppen- und Klassenspiele</p> <p>Spiele im Wald, auf dem Baumstamm, mit verschiedenen Hilfsmitteln und auf unserem Niedrigseilgarten</p>
Nachbereitung in der Schule	ggf. Alltagssituationen in der Klasse mit Übungen am NEST-Vormittag verknüpfen
Mögliche Ergänzung/ Sonstiges	Hinweis: Beim Niedrigseilgarten handelt es sich um eine Stahlseilstrecke in Kniehöhe, kein Kletterpark!